


L'Evystone^{gym}

Viens
bouger
avec nous!

Début des cours
la semaine du 2 septembre 2019

 /gym-evionnaz
www.gym-evionnaz.ch

Programme des cours 2019-2020

Parents-Enfants Dès 2 ans 80.- Mercredi 9h30-10h30
Catherine Jordan
027/767.10.85

Gym enfantine De 4 à 6 ans 80.- Jeudi 16h45-17h45
Nathalie Borgeat
079/485.81.05

Polysports De 6 à 10 ans 80.- Mardi 16h45-17h45
Annick Eggertswyler
078/860.33.62

Break Dance 3H à 3 CO 80.- Lundi 18h30-19h30
Xavier Michaud
078/664.71.92

TRX Dès 16 ans 180.- Mardi 18h-18h45
Françoise Rosaire 180.- Jeudi 18h30-19h15
079/393.92.84 **Sur inscription**

Fit & Fun Dès 16 ans 130.- Mardi 20h15-21h15
Carine Revaz
079/376.98.78

Piloxing SSP Dès 16 ans 130.- Mardi 19h-20h
Françoise Rosaire
079/393.92.84
Cours cario non-stop fusionnant pilates, boxe et danse vous permettant de vous surpasser!

Piloxing KnockOut Dès 16 ans 130.- Jeudi 19h30-20h
Françoise Rosaire *Nouveau!*
079/393.92.84
Cours intensif qui se compose de boxe, de pilates et de fitness. Les participants peuvent développer leurs muscles tout en améliorant leur endurance cardio-vasculaire.

- Tous les cours reprennent la semaine du 2 septembre
- Les deux premiers cours d'essais sont gratuits!
- Dès 2 cours, les suivants à moitié prix
- Plus d'infos sur www.gym-evionnaz.ch