




*Viens
bouger
avec nous!*

Début des cours
la semaine du 3 septembre 2018

 /gym-evionnaz
www.gym-evionnaz.ch

Programme des cours 2018-2019

Parents-Enfants Dès 2 ans 80.- Mercredi 9h30-10h30
Catherine Jordan
027/767.10.85

Gym infantine De 4 à 6 ans 80.- Jeudi 16h45-17h45
Nathalie Borgeat
079/485.81.05

Polysports De 6 à 10 ans 80.- Mardi 16h45-17h45
Annick Eggertswyler
078/860.33.62

Sur inscription

Break Dance 3H à 3 CO 80.- Lundi 18h30-19h30
Xavier Michaud
078/664.71.92

Piloxing Dès 16 ans 130.- Mardi 19h-20h
Françoise Rosaire 130.- Jeudi 20h-21h
079/393.92.84

Fit & Fun Dès 16 ans 130.- Mardi 20h15-21h15
Carine Revaz (Françoise Rosaire)
079/376.98.78 (079/393.92.84)

Nouveau!

Complet, liste d'attente

TRX Dès 16 ans 180.- Mardi 18h-18h45
Françoise Rosaire 180.- Jeudi 19h-19h45
079/393.92.84

TRX Suspension Training est un entraînement qui sollicite l'ensemble du corps de manière intense et efficace. A l'aide des anneaux de sangle TRX et de son propre poids, le corps est renforcé et façonné. Cet entraînement permet avant tout d'améliorer la stabilité du tronc, l'équilibre et la mobilité.

- *Tous les cours reprennent la semaine du 3 septembre*
- *Les deux premiers cours d'essais sont gratuits!*
- *Dès 2 cours, les suivants à moitié prix*
- *Plus d'infos sur www.gym-evionnaz.ch*